

Maisons COTÉ OUEST

NUMÉRO 71 • AOÛT - SEPTEMBRE 2007 • BIMESTRIEL • 5,50 € www.coteouest.com

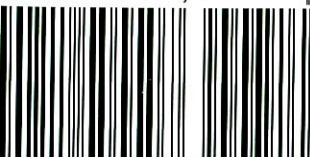
Côté Déco
AMERICAN STYLE
MAISON DE CAPITAINE
VILLA BALNÉAIRE

Côté Normandie
QUINZE BROCANTES
TESTÉES, APPROUVÉES

Côté Art de Vivre
LA MAISON SUR LA PLAGE

Côté British
AUDACES À BRIGHTON

T 02115 - 71 - F. 5,50 € - RD



FRANCE MÉTROPOLITAINE € 5,50 / DOM € 6,00 / CANADA € 7,50 / AND € 5,50 / CDN \$ 7,50 / D € 8,00 / ESP € 6,00 / FIN € 8,40 /
GB £ 5,25 / GR € 6,00 / ITA € 6,00 / JAP € 10,00 / MEX € 10,00 / NOR € 6,00 / PAK € 10,00 / PER € 10,00 / PORT cont. € 6,00 / TOM 2000 F.CFP 2 TUN 8 DT / USA \$ 8,95

Bar branché

C'EST COMME ÇA QU'IL EST LE MEILLEUR : PÊCHÉ SOI-MÊME, CONQUIS DE HAUTE LUTTE, SERVI À SES COPAINS POUR LE DÎNER ET SURTOUT ACCOMPAGNÉ DU RÉCIT MINUTÉ DE TOUTE LA JOURNÉE DE PÊCHE. ET DEMAIN, ON Y RETOURNE ?



BERNARD GALERON

En arrivant, la question est rituelle. Alors, cette année ? Car du côté des bars, il y a des années avec. Mais aussi des années sans ! Une fois la colonie repérée, scrutée, observée, et parfois même pêchée, pas une plage, pas un apéro ou un dîner qui ne résonnera de ces mensurations étranges : 30cm ! 50cm ! 65cm... Rarement plus ! Entre avertis, on se racontera mille fois les mêmes histoires car la pêche à la ligne n'est plus réservée aux abstentionnistes qui veulent passer une après-midi tranquille au bord de l'eau. C'est même devenu un loisir très tendance sur nos rives de l'Ouest, surtout lorsqu'il s'agit d'aller traquer une espèce noble

Du simple plaisir de passer un moment tranquille au bord de l'eau jusqu'au poisson frais grillé pour les amis... entre joie et fierté, notre cœur balance.

comme le bar dans ses endroits favoris, les rouleaux en bord de plage, les courants des estuaires ou toutes autres zones agitées. D'abord, le bar est un poisson à fort tempérament. Et c'est pour ça qu'on l'aime ! Son corps fuselé est spécialement adapté à une nage rapide. Son grand appétit le conduit dans tous les lieux où il est sûr de trouver sardines, anchois, petits mullets, civelles ou crevettes. Dans le golfe du Morbihan, certains le pêchent à la mouche au-dessus des parcs à huîtres

où il sait qu'il y trouvera les petits vers et crustacés qu'il aime tant ! Dans les abers et rias de Bretagne, il affectionne les courants, en particulier ceux de la marée descendante. En mer, on le pêche à la traîne, en surface. C'est donc une proie de choix pour les amateurs de pêche sportive. Pour le séduire, chaque pêcheur a sa botte secrète et son leurre favori. Scintillant, coloré, souple, il camoufle des hameçons redoutables. Les amateurs en possèdent des collections impressionnantes dans

lesquelles ils choisissent avec soin celui qui conviendra au lieu, aux conditions météo du moment... et aux caprices du poisson. Cette pêche-passion amène forcément les comparaisons et les compétitions : depuis quelques années, les *open-bar* se multiplient... et après la journée de pêche, on finit au bar pour comparer ses prises... Au dernier *open-bar* des Glénan, en juin dernier, le bar le plus long faisait près de 90cm de long... Mais en compétition, on rejette ses prises sans pouvoir les savourer ! Quel dommage pour les gourmands ! Car la chair du bar est ferme et particulièrement diététique ! Et inutile de passer plusieurs heures en cuisine. Au barbecue ou saisi au four, on l'adore. Même si on en mange tous les soirs, chez tous les copains à tour de rôle... que du bonheur !

- Le site Internet de référence en matière de pêche au bar : www.pecheubar.com
- Un magasin où les amateurs de pêche trouvent tout, depuis le manuel d'initiation, le matériel et les vêtements pour partir à la pêche : Au Fil de l'Eau, 7, rue de Brest, 29600 Morlaix. Tél. 02 98 63 38 80.
- Un guide de pêche : Arnaud de Wildenberg, Le Guerch, 56360 Le Palais, Belle-Ile. Tél. 06 09 15 15 36 et www.peche-belleile.com



PAR MARIE LE GOAZIOU.
PHOTO JOËL LAITER.

Retrouvez les conseils d'un poissonnier sur notre site

CÔTÉ Maison.fr